



TU CENTRO ¿TE CUIDA O TE CONSUME?

Checklist de consciencia para profesionales que ya no quieren ir en automático

IMPULXER ACADEMY



Este test no es para diagnosticar tu negocio.

Es para que te escuches, te observes y pongas palabras a eso que vienes sintiendo... **pero aún no te habías permitido mirar.**

En cada hoja, encontrarás un check para que valides si te sientes reflejada o no.

Deberás señalar la opción con la que coincidas para más adelante puedas ver el resultado y observarte.



1. Mi agenda está llena, pero mi cuenta no lo refleja

PORQUÉ ES IMPORTANTE

Trabajar mucho no garantiza ingresos reales si tus precios no están bien calculados, tus servicios no están pensados para ser rentables, o si no estás diferenciando ingreso de beneficio.

OJO: Una agenda llena no siempre es una señal de éxito. Puede ser una trampa disfrazada de validación.

Verdadero

Falso



2. ¿Tu negocio no funciona sin ti?

PORQUÉ ES IMPORTANTE

Cuando tu negocio depende 100% de tu presencia, no es un negocio... **es un empleo mal pagado.**

Esta dependencia genera ansiedad y limita cualquier intento de crecimiento profesional o descanso real.

OJO: La autonomía no es un lujo. Es una necesidad para que tu centro te sostenga y no te consuma.

Verdadero

Falso





3. No sé con claridad cuánto gano, gasto o pierdo

Verdadero

Falso

PORQUÉ ES IMPORTANTE

La mayoría evita mirar los números por miedo a lo que puede encontrar. Pero sin claridad financiera, estás conduciendo a ciegas.

No se trata de ser contable, **sino de tener control.**

OJO: Mirar los números no da miedo. Lo que da miedo es no saber dónde estás parada.

4. Me cuesta decir que no, subir precios o poner límites

PORQUÉ ES IMPORTANTE

Tu relación con el negocio refleja tu relación contigo.

Si no valoras tu tiempo, tu energía y tu servicio, es probable que tampoco lo haga tu clienta.

Un negocio rentable empieza con tu autoestima profesional.

OJO: Cobrar lo justo no es abusar. Es respetarte.

Verdadero

Falso





5. Estoy perdiendo la motivación... pero me da miedo admitirlo

PORQUÉ ES IMPORTANTE

El cansancio emocional es una señal. No se trata de dejar todo, sino de volver a organizar con sentido.

El entusiasmo no se recupera haciendo más, **sino haciendo diferente.**

OJO: No estás agotada por falta de pasión, sino por exceso de carga mal distribuida

Verdadero

Falso



6. Cada vez siento que empiezo de cero y todo depende de mi.

PORQUÉ ES IMPORTANTE



La falta de estructura te obliga a reinventarte constantemente, **lo que puede agotar tu energía mental y emocional.**

Si tu negocio no tiene un sistema de captación, fidelización y previsión, vivirás en modo supervivencia.

OJO: No necesitas más fuerza de voluntad. Necesitas un sistema que trabaje para ti.

Verdadero

Falso

7. No tengo ni idea de en qué se me va el dinero

PORQUÉ ES IMPORTANTE

Los ingresos entran, pero se diluyen en gastos invisibles.

No tener una gestión clara de tus costes, márgenes y prioridades impide que tomes **decisiones con estrategia**.

OJO: No puedes mejorar lo que no entiendes. Y no puedes sostener tu centro si no sabes cuánto te cuesta mantenerlo.

Verdadero

Falso





8. No tengo tiempo ni energía para pensar en mi negocio con calma

PORQUÉ ES IMPORTANTE

Estar todo el día haciendo te impide pensar, planificar y decidir con perspectiva.

Ese bucle de hacer sin parar te aleja de crecer y te sumerge en el caos.

OJO: No necesitas hacer más. **Necesitas pensar mejor.** El salto de profesional a empresaria empieza cuando dejas de reaccionar y empiezas a decidir.

Verdadero

Falso



9. Siento que publico sin estrategia y siempre estoy improvisando

Verdadero

Falso

PORQUÉ ES IMPORTANTE

El marketing no debería quitarte el sueño.

Publicar sin rumbo solo agota tu energía y apaga tu visibilidad.

Sin estrategia, lo urgente tapa lo importante... y tus mensajes se pierden en el ruido.

OJO: No es publicar por publicar. **Es conectar con intención y propósito.**

10. Me cuesta visualizar mi negocio a un año vista

PORQUÉ ES IMPORTANTE

Si no tienes una visión clara de a dónde quieres ir, cualquier camino parece bueno... hasta que te das cuenta de que estás dando vueltas en círculo.

OJO: Tu centro necesita dirección.

Y tú, permiso para pensar en grande.

Verdadero

Falso



¿Has marcado 5 o más Verdaderos?

Eso no es casualidad.

Es una señal clara de que tu negocio necesita un reseteo profundo. **Y tú, una nueva forma de sostenerlo.**

No estás sola.

Lo que ocurre no es que estés perdida.

Es que has sostenido demasiado tiempo sola, sin estructura ni acompañamiento.

No necesitas hacerlo mejor. Necesitas hacerlo diferente.

Tu negocio no tiene por qué ser tan agotador.

Existe otra forma de hacerlo. Una que no te desgaste... **y te permita volver a disfrutar lo que haces.**

[Quiero asistir a Estetic Evolution](#)

TE INVITO A TRANSFORMARLO TODO



EVENTO 100% ONLINE 25 Y 26 ABRIL

¿Te sientes agotada de trabajar sin parar y aun así no ver los resultados que sueñas?
No es que no valgas o que no lo estés intentando lo suficiente... simplemente nadie te enseñó el mapa correcto.

💡 La verdad es que tener la agenda llena no significa tener un negocio rentable.
Y lo que hoy te está robando energía, puede convertirse en la base de tu crecimiento.

Imagina sentir serenidad, claridad y orgullo al ver que tu esfuerzo por fin se refleja en tu vida.

👉 Reserva tu entrada ahora y empieza a construir el negocio que te dé libertad y reconocimiento.

Quiero mi entrada al evento